ANLEITUNG · CLAUDE

# CLAUDE SCHREIBT WIE EIN MENSCH

In 4 Schritten baust du dir einen eigenen Befehl: **/human**. Du fügst einen Text ein, und Claude schreibt ihn so um, dass er nicht mehr nach KI klingt. Dauert etwa 10 Minuten, einmal eingerichtet für immer.

## 1 Sag Claude, was du willst

Öffne einen neuen Chat in Claude und schreib:

```
Ab jetzt sollen alle meine Texte klingen, als hätte sie ein Mensch
geschrieben. Nicht nach KI.
```

## 2 Gib Claude die Wikipedia-Seite

Im selben Chat:

```
Lies diese Seite und erklär mir, woran man KI-Texte erkennt:
https://en.wikipedia.org/wiki/Wikipedia:Signs_of_AI_writing
```

## 3 Lass dir die Liste machen · der wichtigste Schritt

Im selben Chat:

```
Mach mir daraus eine Liste mit allen typischen KI-Sätzen und KI-Formen.
Denk auch an deutsche Floskeln wie „Zusammenfassend lässt sich sagen“,
„In der heutigen schnelllebigen Welt“ oder „Es ist wichtig zu beachten“.
Ab jetzt darfst du nichts davon mehr benutzen.
```

## 4 Mach daraus einen Skill

Im selben Chat:

```
/skill-creator Mach aus diesen Regeln einen Skill mit dem Namen human.
```

Claude stellt dir eventuell ein paar Fragen. Am Ende bekommst du den Skill.

## 5 Speichern und benutzen

Bietet Claude dir einen Knopf zum Hinzufügen an, klick drauf. Sonst lade die Datei hoch unter **Anpassungen** → **Hinzufügen**.

Danach einen **neuen Chat** öffnen, erst dann ist der Skill geladen. Ab jetzt:

```
/human [dein Text]
```

### Abkürzung: mein fertiger Skill

Keine Lust auf alle Schritte? Lade einfach die Datei **human.zip** aus dem gleichen Ordner herunter und lade sie unter **Anpassungen** → **Hinzufügen** in Claude hoch. Neuen Chat öffnen, fertig.

Mein Skill verbietet unter anderem:

- „Zusammenfassend lässt sich sagen“, „Tauchen wir ein“, „Darüber hinaus“
- Wörter wie „ganzheitlich“, „nahtlos“, „Gamechanger“
- lange Gedankenstriche, Dreier-Aufzählungen, Zusammenfassungen am Schluss

### Gut zu wissen

- Kein Werkzeug gibt eine 100-%-Garantie. Detektoren ändern sich ständig.
- Lies jeden Text vor dem Abschicken selbst noch einmal. Du kennst deinen Stil am besten.
- In Schule, Uni und manchen Jobs gelten eigene Regeln für KI-Texte. Halte dich daran.

Mehr KI-Tricks wie diesen gibt's auf Instagram: **@metingms1**